

Jadłospis Publiczne Przedszkole LiPi 24.03-28.03.2025										
	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Śniadanie 8:30	Kakao na mleku ⁽⁷⁾ /woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml	Kawa zbożowa na mleku ⁽⁷⁾ /woda	200ml	Herbata ziołowa/woda	200ml	Herbata owocowa/woda	200ml
	Pieczywo pszenne/chrupkie ^(1,11)	60g	Owsianka z bananem i jabłkiem ⁽⁷⁾	200ml	Pieczywo pszenno-żytnie ^(1,11)	60g	Pieczywo pszenne/wielozziarniste ^(1,11)	60g	Kasza kukurydziana na mleku ⁽⁷⁾	200ml
	Powidła/dżem brzoskwinowy/krem czekoladowy	10g	Morele suszone/żurawina suszona	10g	Pieczęń swojska/Polędwica drobiowa ^(1,7)	10g	Jajecznica na maśle ^(3,7) Kanapki z wędliną i warzywami	60g	Owoce suszone-śliwka,figi,rodzynki	10g
	Marchew w słupku	5g	Orzechy ⁽⁸⁾	5g	Ser żółty ⁽⁷⁾	5g	Pasta chrzanowa ⁽³⁾	5g	Orzechy ⁽⁸⁾	5g
	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁷	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Masło/margaryna ⁽⁷⁾	5g	Płatki musli	5g
	Szynka wieprzowa/ser żółty	5g	Kanapki z serem i wędliną/warzywa	30g	Pomidor,papryka,ogórek	5g	Pomidor,ogórek,szczypiorek,sałata	5g	Jabłka w cząstkach	10g
Zupa 11:30	Zalewajka na jogurcie z ziemniakami ^(1,7)	250ml	Pomidorowa z makaronem ^(1,3)	250ml	Krem szpinakowy z grzankami ^(1,3)	250ml	Rosół z kluskami lanymi ^(1,3,7)	250ml	Zupa z soczewicy i pomidorów ⁽⁷⁾	250ml
	Woda mineralna	150ml	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m	Woda mineralna	150m
Drugie danie 13:30	Spaghetti bolognese	100g	Kotlety pożarskie ^(1,3)	90g	Kluski leniwe	200g	Ragout z wieprzowiny ^(1,7)	100g	Placki ziemniaczane	200g
	Makaron ^(1,3)	100g	Ziemniaki purre ⁽⁷⁾	1000g	Sos truskawkowy ⁽⁷⁾	40g	Ryż gotowany na parze	100g	Śmietana kwaśna ⁽⁷⁾	40g
	Surówka z białej kapusty i rukoli	40g	Brokuły z płatkami migdałów	40g	Marchewka smażona ⁽³⁾	40g	Surówka wielowarzywna ^(3,7)	40g	Surówka z marchewki i chrzanu ⁽⁷⁾	40gr
	Kompot owocowy/Woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/woda mineralna	150ml	Kompot owocowy/Woda mineralna	150ml
Podwieczorek 14:30	Wafle ryżowe	80g	Budyń czekoladowy ^(1,7)	80g	Ciasto zebra ^(1,3)	80g	Koktajl z owoców leśnych na jogurcie ⁽⁷⁾	80g	Ciasto drożdżowe z truskawkami ^(1,3)	80g
	Jabłko/pomarańcza	60g	Banan/jabłko	60g	Gruszka/Jabłko	60g	Banan/mandarynka	60g	Jabłko/banan	60g
	Woda mineralna zmiętą	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda z cytryną	200ml	Woda mineralna	200ml	Woda mineralna	200ml

Alergeny występujące w posiłkach:¹Zboża zawierające gluten²Skorupiaki i produkty podobne³Jaja i produkty podobne⁴Ryby i wytwory podobne⁵Orzeszki ziemne(arachidowe)⁶Soja i produkty orzechów ,seler a i gorczycy podobne⁷Mleko i produkty pochodne⁸Orzechy⁹Seler i produkty pochodne¹⁰Gorczyca i produkty pochodne¹¹Nasiona sezamu i produkty pochodne¹²Dwutlenek siarki¹³Łubin¹⁴Mięczaki.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe(np. kakao, dżem, produkty z mięsa)mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu ,mleka łącznie z laktozą , jaj ,

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych.